

Matseðill

2 – 8 febrúar

Mánudagur 2. febrúar

Speltpasta með fullt af grænmeti í hvítlauksbasilsósu

Tómatsúpa

Salatbar

Þriðjudagur 3. febrúar

Fiskibollur með steiktum lauk sítrónu kartöflum og grænmeti

Gulrótarsúpa með kúmen og engifer

Salatbar

Miðvikudagur 4. febrúar

Grænmetipizzuveisla með ólífupestó hrásalati og alskonar

Kjúklingabaunasúpa

Salatbar

Fimmtudagur 5. febrúar

Byggbollur með sveppum kókossósu og kínóa

Gulrófusúpa með hvítkáli

Salatbar

Föstudagur 6. febrúar

Lax með blaðlaukssósu kartöflum og grænmeti

Brauðsúpa með þeyttum

Salatbar

Laugardagur 7. febrúar

Grænmetisburritó með lárperusalsa sýrðum rjóma og salati

Hýðisgrjónagrautur

Salatbar

Sunnudagur 8. febrúar

Kíkertubuff með karrýsósu cous cous og grænmeti

Ávaxtagrautur

Salatbar

Verði ykkur að góðu!